



Comitato Lazio

SETTORE FORMAZIONE

PROGRAMMA

Titolo corso	UD4 Salto Ostacoli 1
Sede	Ippodromo Militare di Tor di Quinto
Periodo	9 – 14 giugno 2014
Quota	€ 400,00 + € 90 (box) + € 80 (5 balle di truciolo + 3 balle di fieno) <u>(Si raccomanda di portare al seguito secchi per l'acqua materiale per pulizia lettiera ed, eventualmente, mangime e mangiatoie).</u>
Modalità di pagamento	Direttamente sul posto, esclusivamente tramite assegno intestato a “Comitato FISE Lazio”. In nessun caso saranno accettati pagamenti in contanti. Si comunica che, coloro che si iscrivono ai corsi di formazione organizzati dal Comitato Regionale FISE Lazio, e <u>si ritirano entro i 7 (sette) giorni precedenti l'inizio del corso</u> stesso, dovranno versare una <u>mora di € 100,00</u>. Una deroga a tale regola sarà applicata solo per motivi medici o veterinari, certificati con apposita documentazione ufficiale.
Note	Il giorno 9 marzo, alle ore 8.30, i partecipanti dovranno presentare i cavalli per l'ispezione veterinaria e, a seguire, dovranno sostenere un test di ingresso . Al termine dell'Unità Didattica i partecipanti dovranno sostenere una prova teorico pratica che dovrà essere superata con il punteggio minimo di 50/100. Si rammenta che, come da regolamento federale, <u>“è obbligatorio avere al seguito un cavallo idoneo, con adeguato grado di addestramento; deve avere buone condizioni di salute, in regola con il tesseramento e con le vigenti disposizioni sanitarie; i cavalli ritenuti non idonei potranno essere allontanati a discrezione del tutor del corso. “</u> Documenti dei cavalli al seguito. Cavalli regolarmente iscritti alla FISE, con storia vaccinale in regola (fino alla fine del corso). Presentare i cavalli in ordine con la ferratura. Si rammenta che il regolamento del corso prevede, per tutti i frequentatori, il massimo rispetto della regolamentazione vigente all'interno del

	Compensorio Militare (orari, accessi, controlli, abbigliamento ecc.) e l'eventuale allontanamento dal corso di quel/quei frequentatore/i che risultassero indisciplinati; e che questi siano in regola con l'autorizzazione a montare federale e la conseguente copertura assicurativa, e che gli stessi sollevino l'Amministrazione Difesa da responsabilità conseguente a qualsiasi danno, compreso il furto.
Programma didattico Il lavoro è teso a portare gli allievi ad effettuare la categoria di salto ostacoli a livello brevetti con equilibrio e sicurezza. <u>Nota:</u> <u>prima di frequentare questa unità didattica,</u> <u>deve essere frequentata la n. 3 Dressage 1.</u>	1° GIORNATA ☒ Storia dell'equitazione italiana ed evoluzione da Caprilli ad oggi ☒ Riconoscimento dello stato di salute degli allievi, dei cavalli e responsabilità connesse all'affidamento degli stessi. ☒ Controllo bardature ☒ Conduzione del cavallo all'interno del maneggio ☒ Montare a cavallo ☒ Controllo generale ☒ Ginnastica a cavallo per il cavaliere - o l'equilibrio ☒ Posizione in sella: come individuare pregi e difetti - o Esercizi per la posizione 2° GIORNATA ☒ Minima conduzione ☒ Movimenti semplici di maneggio ☒ Andature ☒ Contatto: la messa in mano ☒ Le transizioni ☒ Posizione ed Assetto ☒ Il lavoro in piano finalizzato al salto - o importanza dell'incollatura - o La distensione 3° GIORNATA ☒ La Biomeccanica del salto ☒ Impulso, equilibrio e direzione ☒ Ginnastica per il cavallo da salto ostacoli

	- o Esercizi per il riscaldamento: cosa osservare nel cavallo e nel cavaliere - o Barriere a terra - o In-out ☒ Equilibrio e sicurezza 4° GIORNATA ☒ Approccio e progressione al salto per i giovani cavalieri - o Organizzazione del percorso e del lavoro ☒ Predisposizione sul campo dei vari esercizi: - o Progressione - o analisi - o Linee e combinazioni (impostazione del tracciato) ☒ Saltare piccoli ostacoli - o Analisi dell'avvicinamento - o Principali tipologie di ostacoli, linee e combinazioni elementari per le categorie riservate ai Brevetti 5° GIORNATA ☒ Conduzione di una ripresa - o Impostazione ☒ Regolamenti e regolamentazioni ☒ Etica professionale 6° GIORNATA ☒ Riepilogo argomenti trattati ☒ Valutazione dei candidati
Tutor del Corso	Sig. Stefano Scaccabarozzi